

## ***Où placer l'allergie dans un processus de développement d'une maladie dans le corps humain ?***

Pour répondre à cette question, je voudrais vous donner un exemple bien concret pour comprendre l'origine des phénomènes allergiques et mieux cerner ainsi la position de la MTC.

Quelques rappels donc pour mieux comprendre l'évolution d'une pathologie.

Selon la MTC, nous avons dans notre corps 5 organes et 6 viscères que j'ai l'habitude de regrouper sous le vocable de «logiciel organe ».

Chaque « logiciel » ayant sous sa dépendance toute une série de fonctions inhérentes à l'organe lui-même, mais aussi à distance de l'organe.

Par exemple le Foie, ou plutôt «l'énergie du Foie» gouverne entre autres la filtration et la circulation du sang et de l'énergie dans l'organisme. Mais à distance, il est relié aux yeux, il gouverne tous les tendons de l'organisme, il gouverne l'émotion colère, etc.

Un logiciel organe comprend un organe creux, réceptacle qui n'est pas vital pour l'organisme.

On pourra enlever une vésicule biliaire sans pour autant passer de vie à trépas. Mais aussi un organe « plein » qui lui est vital. Si on enlève le Foie, on meurt.

Donc dans un premier temps, on pourra dire que l'organe plein, dans la chaîne des liens de causalité de l'évolution d'une pathologie sera le dernier à être touché, car du fait de son importance, il aura à sa disposition de nombreuses barrières pour être protégé.

C'est le Yin, organe plein qui doit être protégé par le Yang, organe creux.

Mais ce n'est pas tout.

Il existe un autre système de protection qui lui se trouve situé à la surface du corps et en particulier au travers du système des méridiens.

On appelle globalement ce système protecteur Wei Qi en médecine chinoise, c'est-à-dire l'« énergie protectrice ».

Celle-ci circule partout à la surface du corps et en particulier donc au travers de ce système des méridiens.

Chaque « logiciel organe » est protégé à la périphérie par un couple de méridiens qui lui correspond.

Dans notre exemple, nous avons donc un trajet spécifique pour le méridien de la VB et un autre pour le méridien du Foie.

Ainsi, allons-nous retrouver à la surface du corps un maillage énergétique fait de méridiens, un maillage qui va protéger l'organisme, empêcher par exemple la pénétration de perversités externes, empêcher que celles-ci puissent atteindre l'organe maître, l'organe Yin, l'organe vital.

Ce qui est vrai dans un sens le sera dans l'autre comme nous allons le voir.

Un déséquilibre interne se reflétera à la surface du corps par toute une série de symptômes signaux d'alarme, en liaison avec l'organe Yin atteint bien avant que l'organe lui-même ne soit touché directement.

Aidé par l'examen visuel, palpatoire très pointu en MTC, aidé par un interrogatoire ciblé, une étude des pouls et des langues le praticien pourra définir quel est l'organe Yin qui peut être potentiellement la cause de ces symptômes à distance.

Mais dans ce réseau des méridiens, il y a là aussi une hiérarchie dans l'atteinte.

**Ce sont très souvent les méridiens Yang qui seront touchés avant les méridiens Yin.** N'oubliez pas, le Yin doit toujours être préservé.

Donc dans notre cas, le méridien de la VB présentera des symptômes avant celui du Foie.

On pourrait aller encore plus loin dans cette hiérarchisation, dans cette progression de la maladie.

Nous savons que les 12 organes du corps sont représentés par leurs 12 méridiens respectifs et que ces méridiens sont doubles, à droite et à gauche de l'organisme. Très souvent la pathologie débute sur le méridien opposé à la situation anatomique de l'organe.

Par exemple le cancer le plus bénin en MTC est celui qui commence sur le côté gauche du sein, lieu de passage du méridien de la VB. C'est le côté opposé à l'organe VB qui lui se trouve à droite.

Ce sont donc ces symptômes signaux d'alarme à distance qui doivent nous alerter.

**Il ne faudra surtout pas les occulter par une pharmacopée symptomatique qui ne viserait qu'à faire disparaître le symptôme.**

Si tel était le cas, on perd nos points de repère et alors la maladie « s'enfonce » de plus en plus dans le corps et finit par atteindre l'organe maître.

Prenons l'exemple de la rhinite allergique saisonnière, ou de la sinusite chronique. Certes, une faiblesse du Poumon, de même qu'un déséquilibre au niveau du chef d'orchestre de la digestion, à savoir l'énergie de la Rate peuvent être à l'origine de ce problème.

Mais je vais prendre ici le cas où c'est le logiciel Foie qui est déséquilibré.

Il faut savoir qu'en dehors de la faiblesse des défenses immunitaires, de la faiblesse de la batterie des reins, ce que craint le plus l'organisme, **ce sont les problèmes liés aux stagnations de sang et d'énergie.**

Une stagnation génère de la chaleur, de l'inflammation, de la douleur, des masses.

Quand l'eau coule librement dans son ruisseau, elle est claire, aérée, oxygénée, saine. Dès qu'elle stagne, elle commence à devenir trouble, à croupir jusqu'à être envahie de micro-organismes et devenir miasme.

Prenons donc l'exemple d'une personne dont l'énergie du Foie stagne, ou la fonction de circulation de sang et d'énergie liée au foie est entravée. Les causes sont multiples et variées. Le Foie peut être surchargé de Tan, de déchets liés au métabolisme alimentaire que l'organisme n'arrive pas à gérer.

Mais il ne faut pas oublier aussi que **la principale cause de blocage du Qi du Foie est une cause émotionnelle.**

Des colères intériorisées, des blocages émotionnels qui perdurent trop longtemps peuvent être à l'origine de ces états de stagnation.

À partir de là, il va y avoir production de « chaleur ». Mais avant de se créer une hépatite chronique (c'est alors l'organe maître qui est atteint) ou des calculs dans la VB résultant d'un épaississement du liquide biliaire (c'est alors l'organe protecteur Yang qui se dérègle), cette chaleur va être en quelque sorte exportée à distance.

Elle va générer une symptomatologie à la périphérie de l'organisme, le long des trajets des méridiens.

Et avant de créer des problèmes de chaleur au niveau du méridien Yin du foie pouvant être par exemple à l'origine d'inflammation au niveau des organes génitaux, ou de douleur au niveau de la face interne du genou, c'est le méridien Yang du logiciel qui va être touché, à savoir celui de la Vésicule Biliaire. Et la pathologie va débiter sur le côté le plus Yang du corps, à savoir la tête.

Or, il se trouve que le méridien de la VB envoie des branches secondaires au niveau des sinus. Dans les cavités sinusales circule un liquide très fluide, aussi « clair » que les larmes et la salive. On ne se rend pas compte que ces liquides circulant s'écoulent régulièrement dans la gorge.

Si de la chaleur véhiculée par le méridien de la VB débute dans cette zone, on risque de se trouver devant une situation où les liquides sinusaux vont s'épaissir sous l'effet de cette stagnation. Et comme la chaleur génère encore plus de chaleur, un peu comme un tas de fumier en formation, un état inflammatoire risque de s'installer au niveau des sinus.

Au départ, on ressent dans la gorge des écoulements de plus en plus épais qui ne viennent pas des poumons, mais des sinus.

Puis l'écoulement peut dans certains cas se bloquer. C'est la sinusite aiguë.

En médecine chinoise, on considère que la racine, la vraie cause de ce phénomène allergique, de la rhinite allergique est cet état de « chaleur » au niveau des sinus.

**Et ce n'est qu'à ce moment-là que les facteurs externes, que les allergènes peuvent faire basculer la personne dans ce que l'on appelle communément « l'allergie » avec toute la cohorte de symptômes que beaucoup d'entre vous ne connaissent que trop. Ce sont les symptômes au niveau des yeux et du naso-pharynx que nous avons vus précédemment.**

Pour mieux comprendre ce processus d'exportation de la pathologie, prenons un exemple en « raccourci ».

Vous prenez une bonne cuite, surtout au vin rosé ou au blanc qui ne font pas bon ménage avec le Foie à cause des dérivés sulfuriques qu'ils contiennent. Le lendemain au réveil, vous avez une belle migraine : c'est le trajet temporel du méridien de la VB. Les yeux sont injectés de rouge et douloureux : les yeux sont à mettre en relation avec le Foie en MTC. Et votre nez est congestionné, bouché : c'est la chaleur, ou plutôt le feu de l'alcool qui a été exporté le long du méridien de la VB.

Or, l'alcool ingéré est allé directement via la circulation sanguine au niveau du foie et non pas à la tête. Si cette prise d'alcool n'est qu'épisodique, cela n'entraînera que des symptômes « signaux d'alarme » à distance qui vont très vite disparaître.

Ce n'est que lorsque le cas se répète, que la consommation devient chronique que petit à petit le Foie sera atteint. Un peu avant ce seront les genoux qui vont souffrir d'arthrite.

En effet en médecine chinoise le genou est « le foyer du foie », car c'est là que se trouve une concentration de tendons qui sont à mettre justement en relation avec le Foie. Mais aussi les méridiens du Foie et de la VB passent sur les côtés latéraux du genou. Les douleurs hors traumatisme du genou sont très souvent à mettre en relation avec le Foie en MTC.

Ensuite, petit à petit un état de chronicité va s'installer. Le déséquilibre se rapproche donc plus en plus du Foie et à un certain moment cette chaleur va déclencher une cirrhose et un excès de Yang du foie pouvant se concrétiser dans les extrêmes par des crises de « delirium tremens », puisque la colère appartient au Foie.

Et pour en finir avec cet exemple, puisque le Foie gouverne tous les troubles obsessionnels compulsifs, les T.O.C, tous les états de dépendance, cet excès de Yang va être le facteur déclenchant du véritable alcoolisme.

J'ai pris cet exemple pour vous faire toucher du doigt le va-et-vient entre l'interne et l'externe et comment tout peut être relié dans l'organisme.

Revenons à notre sinusite allergique.

Il ne s'agit pas comme dans le cas précédent d'un cas aigu, mais d'un cas chronique, qui met du temps pour s'installer.

Et c'est d'année en année de blocages et déséquilibres que s'installe, que se manifeste cette pathologie que l'on peut donc taxer d'autodestruction, de maladie auto-immune.

C'est une réaction trop violente de l'organisme pour tenter de s'opposer aux agents agresseurs que sont en l'occurrence les pollens.

Si vous comprenez bien cette succession de liens de causalité, vous comprendrez par là même pourquoi tout le monde n'est pas allergique au pollen, aux poils de chat, aux acariens et j'en passe.

## **Quelle est l'attitude de la médecine chinoise quant au traitement des allergies?**

La plupart du temps, les moyens d'action que l'on retrouve en Occident sont des traitements qui visent à traiter le Biao, la surface de la maladie et non pas la racine, ce que l'on appelle le Li, la cause première de la maladie.

Dans l'exemple que j'avais pris sur l'excès d'alcool qui peut déclencher à distance des maux de tête violents et des phénomènes inflammatoires au niveau des yeux et du nez, on se contentera de prendre un comprimé d'aspirine ou un antalgique ou un anti-inflammatoire pour faire disparaître le symptôme.

En MTC l'attitude est quelque peu différente.

Le praticien va peut-être dire à son patient d'assumer son mal de tête, de l'analyser, de comprendre que c'est lui qui en est le premier responsable (il n'est pas un effet, mais une cause), de lui faire comprendre tous ces liens de causalité.

Comme traitement basique il aidera son patient à enlever la cause, à savoir la prise excessive d'alcool pour que les symptômes ne réapparaissent plus.

C'est cela entre autres traiter la racine et non pas la surface de la pathologie.

Donc la médecine occidentale, dans le cas des allergies, va chercher à éradiquer les symptômes coûte que coûte à coup de gouttes anti-inflammatoires, d'antalgiques, d'antibiotiques.

On va essayer aussi de booster artificiellement l'énergie des Reins, donc les défenses immunitaires et les capacités d'autoguérison de l'organisme à coup de « kénacort retard », c'est-à-dire de cortisone.

Je vous rappelle que c'est l'énergie des Reins, via les glandes surrénales en Occident qui sont responsables de la fabrication naturelle de cortisol pour autoguérir l'organisme.

On va aussi mettre en œuvre des moyens de protections externes : ce sont les messages alarmants des médias vous prévenant que l'on va se trouver devant un pic de production de tel ou tel pollen.

Ce sont les confinements à l'intérieur des appartements, le port de masque pour se protéger de l'attaquant.

Et si tout cela ne suffit pas, on va alors désensibiliser la personne. On va lui faire les fameux tests allergiques, cibler les allergènes et faire que ceux-ci ne puissent plus agir sur l'organisme.

Mais la MTC explique que ce n'est peut-être pas la meilleure des solutions.

Que cette action de désensibiliser la personne à tel ou tel agent externe ne fait qu'occulter les symptômes signaux d'alarme.

Certes on arrivera à cantonner l'allergie en surface. Mais la pathologie elle, va continuer à progresser à « bas bruit », à atteindre des couches de plus en plus profondes.

De symptôme externe lié au méridien de la Vésicule Biliaire puis du Foie le déséquilibre va se produire au niveau de l'organe VB lui-même, puis au niveau de l'organe maître qui est le Foie.

La stagnation de sang et d'énergie qui nous a servi d'exemple de départ va se loger directement au niveau du Foie.

Si nous considérons le Foie comme une éponge à sang, dans lequel celui-ci ne fait que transiter pour se nettoyer de ses déchets, de ses toxines qui peuvent être présentes en son sein, **sous l'effet de la stagnation ces déchets vont se transformer en poison.**

Le corps déteste cela et le rôle des défenses immunitaires, de la batterie des Reins est de les éliminer par les selles et les urines ou de les détruire.

Mais si l'organisme est dans l'incapacité de le faire, avant que tout le corps ne s'empoisonne, le sang va essayer de rejeter ces toxines, ce « feu » par la peau.

C'est alors qu'apparaissent toute une kyrielle de maladies dermatologiques dont la première, relativement redoutable, est l'eczéma plus ou moins chronique, mais aussi le psoriasis.

On appelle cela en MTC le « feu dans le sang ».

Donc, en croyant guérir définitivement un patient par cette action de désensibilisation, on n'a fait que déplacer le problème en interne en déclenchant d'autres pathologies plus difficiles à traiter.

Alors quelle est l'attitude de la MTC face justement aux allergies en général et à la sinusite allergique dans le présent exemple ?

Certes, elle aura à sa disposition des séries de points à faire en acupuncture ou en digitopuncture pour agir sur les symptômes.

Elle pourra se servir aussi de soupes spécifiques, de formules de pharmacopées élaborées au cours des siècles et qui ont donc fait leurs preuves pour calmer le jeu et faire cesser le problème du moment.

Mais si elle s'en arrêta là, on retomberait dans le même travers, « traiter le Biao, la surface de la maladie et non pas le Li, la racine ». Et là on en revient toujours au même. C'est la mise en place de manière relativement rigoureuse des méthodes Yang Sheng Fa, de préservation de la vie, de « longévité » en MTC.

Il faudra alors opter pour une bonne diététique, une diététique raisonnée qui a pour but d'arrêter de déséquilibrer l'énergie de la Rate, d'engorger le Foie, de fatiguer inutilement l'énergie des Reins.

Un médecin de médecine chinoise devra vous apprendre à respirer, à vous relaxer, à gérer vos émotions, à marcher, à bouger. Il devra évidemment vous apprendre à manger. Il vous demandera d'arrêter pendant trois mois tous les dérivés des produits laitiers de vache qui ont comme particularité de maintenir et de démultiplier les états inflammatoires dans le corps.

Trois mois, le temps nécessaire pour que vous fassiez votre propre expérience, que vous vous preniez en main, que vous deveniez spectateur de votre état, que vous découvriez de vous-même les liens de causalité entre l'arrêt de ces produits et l'amélioration de votre sommeil, de votre état émotionnel et surtout de vos douleurs dans le corps et ici donc de l'inflammation au niveau des sinus, des yeux et du nasopharynx.

À ce propos je voudrais juste faire cette mise au point. Les dérivés du lait de vache intrinsèquement ne sont pas des éléments allergisants. Ils sont juste inappropriés à l'organisme.

Tout simplement et je vous le rappelle parce que le veau à 9 mois pèse 250kg alors que le « bébé d'homme » pèse 8 à 9 kg .

Il en découle que ses protéines seront beaucoup trop « grosses » et inappropriées aux filtres de notre propre organisme.

D'où facteur de blocage, de stagnation, mais aussi d'hyper multiplication cellulaire donc d'auto entretien de l'état inflammatoire.

Alors que le blanc d'œuf, la cacahuète, le gluten et autres pourront devenir « agents allergènes » si l'état de l'organisme le permet.

Un autre point important.

Alors que la médecine occidentale finit par faire croire à son patient que son allergie, « c'est pour la vie » et que la seule issue c'est la désensibilisation, quand elle est possible, le point de vue de la MTC diffère.

On peut être effectivement allergique à certaines substances et une fois mise en place toute cette « rééducation » de notre mode de vie, de mois en mois et d'années en années la symptomatologie diminue et finit par disparaître complètement. L'allergie entre guillemets a disparu.

Mais là on se heurte à notre mentalité d'Occidental où l'on voudrait qu'une guérison soit instantanée.

Mais si vous avez bien compris tout ce qui précède, vous êtes maintenant conscient que pour en arriver à cet état allergique votre corps a été soumis à des années de déséquilibre.

Et bien qu'on le veuille ou non, il faudra un peu de temps pour que votre organisme retrouve son équilibre.

C'est un état de fait. Il faut l'accepter comme tel, se réjouir du chemin accompli et des progrès ressentis.

Nous sommes passés donc d'un état d'effet (c'est l'autre qui est la cause de tous mes maux, c'est le cyprès, la graminée, etc. )

à un état de cause:«si je suis allergique c'est que je n'ai pas su gérer mon interne ».

D'un état d'assisté où on dépend des autres, à un état où on devient responsable.



Bien évidemment, dans cette série d'articles, je n'ai fait que survoler tout ce qui peut être dit sur l'allergie en médecine chinoise.

Mais il est peut-être bon de temps en temps de prendre un peu de recul et de parler avec un langage imagé pour mieux comprendre le fonctionnement de notre organisme.

En conclusion, et en guise de clin d'œil, on pourrait élargir notre champ de vision sur l'allergie.

Puisque mental, émotion et corps physique sont étroitement liés, si on y réfléchit bien tout peut devenir agent allergène.

On pourrait ainsi tenir le même discours pour des personnes allergiques au bruit, aux voisins, à l'autre, à lui, aux enfants, à leur belle-mère.

La cause est toujours la même, selon l'axiome de base qui je vous le rappelle stipule **« qu'une allergie est la manifestation d'une incapacité d'adaptation de l'organisme corps-esprit à son environnement »**.

### ***Pourquoi certains développent-ils une allergie et d'autres non ?***

Les allergies, sous quelques formes que ce soit, tendent à devenir une véritable pandémie galopante, tant le nombre d'individus qui en souffrent augmente.

Pour mieux comprendre cette maladie du siècle, deux conceptions du fonctionnement du corps humain de philosophies de la santé se font face.

En Occident, on considère que l'allergie est une réaction excessive de l'organisme au contact avec une substance ordinaire dénoncée donc comme « allergène ».

Il suffit tout simplement d'être au contact de cet allergène pour développer une réaction de défense anormalement exagérée.

**Ainsi on va pouvoir se trouver devant des centaines d'agents allergènes potentiels.**

Les plus connus sont les pollens des fleurs.

Non seulement ces substances sont très répandues dans la nature, mais elles ont la propriété d'être très volatiles, de taille minuscule et de se retrouver en suspension dans l'atmosphère.

**Ce ne sont pas à proprement parler des poisons, mais juste des substances irritantes que l'organisme finit par ne plus supporter.**

Ces réactions liées aux pollens, mais aussi aux facteurs climatiques et saisonniers sous-jacents, se manifestent essentiellement au niveau des yeux avec des symptômes de gonflement, de démangeaisons, d'écoulements oculaires.

Mais aussi au niveau des voies respiratoires, avec les fameuses rhinites allergiques pouvant aller jusqu'aux broncho-pneumopathies comme les détresses respiratoires des enfants, de plus en plus jeunes à type de bronchiolites et même des cardiopneumopathies.

Dans les cas extrêmes, à cause de certains agents dits « fortement allergènes » comme le blanc d'œuf, la cacahuète, les piqûres de guêpes et j'en passe, cela peut aller jusqu'aux chocs anaphylactiques, état de détresse de l'organisme qui est potentiellement très dangereux.

Quand on prend un peu de recul, on pourrait dire que l'allergie fait partie, comme quasi toutes les maladies internes, des pathologies dites **auto-immunes**.

C'est le corps qui en fait trop pour se « réguler ».

D'auto-guérison, l'organisme est passé dans sa phase d'autodestruction.

Les scénarios de lutte interne deviennent totalement disproportionnés et petit à petit épuisent l'organisme.

Mais il y a un autre effet pervers dans cette approche de l'allergie en médecine occidentale : c'est cette impression de fatalité et de peur de l'extérieur.

Si nous sommes allergiques c'est à cause de l'autre, de l'externe, de ce pauvre pollen qui pourtant n'a pas été « fabriqué » par Dame nature pour nuire à l'homme, mais au contraire pour favoriser la multiplication des plantes et ainsi indirectement nourrir l'homme.

Alors on va le détecter avec des appareils, on va le chasser, on va se protéger, se confiner dans les maisons au moment de pic d'apparition du pollen. Bientôt se mettre des masques.

C'est la peur qui se distille et s'insinue qui est très déséquilibrante pour l'homme plus que ce malheureux pollen.

Car la peur touche au fondement même du fonctionnement de l'organisme, à savoir l'énergie des Reins.

Et la vie des personnes allergiques en quelque sorte gâchée peut devenir très vite infernale. Alors on va tenter de se désensibiliser

C'est le risque de se créer dans les mois ou années à venir des problèmes beaucoup plus difficiles à traiter comme des eczémas chroniques et des psoriasis.

C'est la maladie qui d'externe a pénétré plus profondément dans l'organisme pour aller jusqu'à la couche du sang. Là aussi nous en reparlerons plus loin. Mais pour nous en médecine chinoise, nous le verrons plus loin, ce n'est que transférer le problème d'une couche externe vers une couche plus profonde de l'organisme.

**Bref cette vision occidentale tend à nous faire croire que nous sommes un effet et non pas une cause.**

Si nous sommes allergiques, c'est à cause de l'autre, c'est à cause de l'agent externe et on n'a plus qu'à subir et par voie de conséquence, la guérison ne pourra provenir que de l'extérieur.

Et si on veut aller plus loin dans cette réflexion, on peut ainsi comprendre pourquoi la relation patient-médecin s'est petit à petit dégradée au fil des années.

Le médecin actuel est comme le médecin d'avant. C'est avant tout un humaniste qui aime son patient. Mais une mutation s'est produite.

**Avant, le médecin redonnait au corps du patient la capacité de s'autoguérir, alors qu'à l'heure actuelle le médecin a le devoir de guérir et de remettre son patient à neuf, le plus vite possible, sous peine d'être taxé d'incapable, même si ce patient continue à s'alcooliser, à fumer, à mal se nourrir et bien d'autres facteurs d'auto-destruction.**

Si le médecin n'arrive pas à guérir, c'est lui qui a tort et pas le patient.

Mais la médecine chinoise va inverser la donne. En effet son approche n'est pas du tout la même.

Elle part de l'axiome de base suivant: *« Une réaction allergique est toujours la manifestation d'une insuffisance de la capacité d'adaptation de l'organisme à son environnement ».*

Donc elle personnalise, individualise la maladie. Si tel n'était pas le cas, tout le monde devrait souffrir d'allergie.

**C'est une faiblesse de l'énergie protectrice du corps, que l'on appelle Wei Qi, souvent combinée avec une faiblesse de la batterie des Reins, ce que l'on appelle Zhen Qi en MTC, l'énergie droite, le pouvoir d'auto guérison de l'organisme.**

D'autres facteurs viennent se surajouter.

En premier lieu, un état de déficience au niveau de l'énergie de la Rate qui a comme rôle de fabriquer le sang et de digérer le bol alimentaire et de trier le « pur de l'impur ».

Dès qu'elle se «dérègle », elle va générer un état d'humidité dans l'organisme qui pourra se transformer en déchets, en Tan qui est un facteur de stagnation et d'obstruction très important.

Les déséquilibres alimentaires sont les plus grands pourvoyeurs de déséquilibre de la Rate donc d'états prédisposant à l'apparition d'allergie.

Mais tous les organes pourront être incriminés, que ce soit le Foie, les Poumons, le Cœur, les Reins.

**C'est parce que les motifs exacts de déséquilibre qui sous-tendent l'apparition d'une allergie peuvent varier à l'infini que le diagnostic et le traitement de l'allergie, dans le contexte de la médecine chinoise, sont uniques pour chaque patient pris individuellement.**

Il y a autant de cas différents d'états allergiques que d'individus.

Donc un seul dénominateur commun dans le traitement de l'allergie, celui de poser le bon diagnostic.

**Les résultats optimaux ne seront atteints que lorsque l'on aura permis à la personne dite « allergique » de retrouver un bon équilibre interne.**

Donc, à l'origine de toute allergie, on pourra dire que ce sont les déséquilibres dans notre mode de vie qui devront avant tout être mis en avant.

Pour aller un peu plus loin dans l'étude des causes, nous pourrions être en présence de facteurs qui font partie du domaine de l'acquis et d'autres du domaine de l'inné, de l'hérédité.

Parmi les facteurs acquis, nous trouvons donc en premier lieu, comme dit précédemment **un déséquilibre au niveau de la Rate.**

Et ce n'est que parce que nous avons une alimentation inappropriée ou déséquilibrée, que nous ne sachons pas gérer nos émotions, ou encore que nous ne savons pas gérer nos exercices physiques ni nos états mentaux et émotionnels que l'énergie de notre Rate peut se dérégler.

Et ce n'est qu'à ce moment-là que l'allergie au Gluten par exemple pourra se mettre en place et déclencher des diarrhées avec présence d'aliments non digérés, des ballonnements, des états de fatigue chronique, d'amaigrissement, d'hypotonie musculaire...

Certes, quand on est en présence de cet état, il convient d'arrêter le gluten, mais momentanément seulement.

Car une fois que l'énergie de la Rate aura été reconstituée, l'allergie disparaîtra et on pourra le réintroduire, évidemment sans excès, dans son alimentation.

On aura à ce moment-là dépassé le cap de l'allergie

Le blé et ses dérivés ont toujours été, et seront toujours l'aliment de base des contrées qui ne possèdent pas ou peu d'eau.

Et le riz sera toujours l'aliment de base des régions qui ont la capacité de le faire pousser dans les rizières, donc dans les terrains où il y a beaucoup d'eau.

Bien qu'étant un élément déterminant, l'énergie de la Rate n'est pas seule, mise en cause dans l'apparition des allergies.

On va pouvoir incriminer le Foie, les Poumons et surtout l'énergie des Reins, base de l'auto guérison de l'organisme.

En dehors des facteurs acquis, il y a les facteurs innés.

Or il se trouve qu'à l'heure actuelle, les nouvelles générations héritent d'un passif de plus en plus lourd et sont de plus en plus prédisposées aux allergies.

L'allergie au lait de vache et ses dérivés dès le plus jeune âge se développent à grands pas.

Et de plus en plus de nos enfants sont soignés à coup d'antibiotiques de septembre à mai pour des rhynos et otites à répétition.

Là aussi, toute une éducation est à refaire, sachant, et je n'hésite pas à me répéter qu'un facteur héréditaire peut rester cicatrice à l'intérieur de soi, ne pas remonter à la surface, à condition d'opter dès le plus jeune âge pour de « bonnes règles » d'hygiène de vie.